



34ª MILHA DE CRISTAL 24/04/2024

No próximo dia 24 de Abril de 2024, pelas 19h40, terá lugar a realização da 34ª MILHA DE CRISTAL. Organização conjunta de Junta de Freguesia da Marinha Grande, Câmara Municipal da Marinha Grande e Clube Atletismo de Marinha Grande. Com a colaboração e apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.



REGULAMENTO:

1. A **34ª MILHA DE CRISTAL** vai realizar-se no dia 24 de Abril de 2024, pelas 19h40. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Câmara Municipal da Marinha Grande (Praça Stephens).

2. PROGRAMA / HORÁRIO

Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Escalões	Ano de nascimento	Horários
Benjamins A Fem Mini-milha - 600 metros	2015/2016/2017	19H20
Benjamins A Masc Mini-milha - 600 metros	2015/2016/2017	19H25
Benjamins B Fem Mini-milha - 900 metros	2013/2014	19H30
Benjamins B Masc Mini-milha - 900 metros	2013/2014	19H40
Infantis Masculinos	2011/2012	19H50
Infantis Femininos	2011/2012	20H00
Iniciados Masculinos	2009/2010	20H10
Iniciados Femininos	2009/2010	20H20
Juvenis Masculinos	2007/2008	20H30
Juvenis Femininos	2007/2008	
Veteranos Femininos*	35 anos e mais	20h40
Veteranos Masculinos*	35 anos e mais	20H50
Juniores Fem. 2005/2006**	Elite Feminina	21h10
Seniores Femininos		
Seniores Masculinos	Elite Masculina	21H20
Juniores Masc. 2005/2006**		



* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova

** Com classificação separada

3. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (**desde que possuidores de seguro desportivo válido**), nos seguintes escalões: Benjamins A M/F (600 m) e B M/F (900m), Infantis M/F, Iniciados M/F, Juvenis M/F, Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.

4. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão fazer a inscrição na prova que pretendem participar (Veteranos ou Elite).

IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DORSAIS

5. Os dorsais a utilizar na prova são os da ADAL para os atletas filiados na Associação de Leiria.

Os restantes devem proceder ao levantamento no secretariado que estará instalado no edifício da Resinagem da Câmara Municipal da Marinha Grande.

6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

7. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

PRÉMIOS

8. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Medalha e troféu para o 1º, 2º e 3º classificado para todos os escalões;
- Medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de benjamins a iniciados;
- Prémios pecuniários para os atletas Veteranos (M/F) e Elite Masc. e Fem.

Lugar	Elite Masculino	Elite Feminino	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos
1º	400€	400€	100€	100€
2º	250€	250€	70€	70€
3º	150€	150€	50€	50€
4º	100€	100€	--	--
5º	75€	75€	--	--



Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.

INSCRIÇÕES

9. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/04/2024** através da plataforma de inscrições da federação portuguesa de atletismo em fpacompeticoes.pt

Outras informações relacionadas com inscrições devem ser esclarecidas através do **e-mail:** catletismomg@gmail.com

10. Regulamento da 34ª Milha de Cristal em: www.adal.pt e fpacompeticoes.pt

11. Tendo em conta o ponto **3**, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

12. Direção Técnica da Prova: Maria Odete Estevão Lopes Alves

13. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

A organização,
Câmara Municipal da Marinha Grande
Junta de Freguesia da Marinha Grande
Clube Atletismo de Marinha Grande